jídelní lístek

STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA POLYTECHNICKÁ
CENTRUM ODBORNÉ PŘÍPRAVY ZLÍN

	snídaně	oběd	večeře
pondělí 21. 6. 2021	Kakao, čaj Strouhaný sýr, máslo, zelenina, chleba (7, 3, 1a)	**POLÉVKA:** Bramboračka (1a, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Srbské rizoto z vepřového masa, sýr, okurkový salát, šťáva (9, 7)	Sekaná pečeně, brambory s máslem, okurek šťáva (7, 3, 1a, 6, 9)
úterý 22. 6. 2021	Mléko, čaj Vídeňský párek 2 ks, hořčice, rohlíky (7, 6, 10, 1a)	**POLÉVKA:** Čočková (1a, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Pečený losos na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, šťáva (4, 7, 9)	Tortilla s kuřecí masem a zeleninou, drezink, šťáva (7, 9)
středa 23. 6. 2021	Kakao, čaj Bublanina, ovoce (7, 1a, 3)	**POLÉVKA:** Brokolicový krém (1a, 7, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Vepřové nudličky po čínsku, jasmínová rýže, míchaný salát, šťáva (1a, 9)	Medajlonky z vepřové panenky, opekané brambory, zeleninová obloha šťáva (1a)
čtvrtek 24. 6. 2021	Mléko, čaj Pribináček, vital rohlíček (7, 1a, 8)	**POLÉVKA:** Vývar s játrovou rýží (1a, 3, 7, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Kuřecí smažený řízek, brambory s máslem a pažitkou, rajčatový salát, šťáva (3, 7)	Hovězí roštěná na slanině, dušená rýže, kunovjanka, šťáva (1a)
pátek 25. 6. 2021	Mléko, čaj Míchaná vejce na cibulce, chleba (7, 3, 1a)	**POLÉVKA:** Gulášová (1a) **HLAVNÍ JÍDLO:** Alpský knedlík s vanilkovým krémem sypaný mákem, hrozny, šťáva (1a, 3, 7)	

OBJEDNÁVAT můžete na +420 577 314 011 i webu: http://stravovani.spspzlin.cz/

Pokrmy obsahují alergeny viz přiložený seznam alergenů. Na přání jsme schopni připravit obědy dle bezlepkové diety.
K obědům je k dispozici voda s citronem.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.