jídelní lístek

STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA POLYTECHNICKÁ
CENTRUM ODBORNÉ PŘÍPRAVY ZLÍN

	snídaně	oběd	večeře
pondělí 19. 4. 2021	Mléko, malcao, čaj Ovocná přesnídávka, piškotky, jablko (7, 1a, 3)	**POLÉVKA:** Fazolová (1a, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Kuřecí steak na paprice, těstoviny šťáva (1a ,3, 9, 7)	Vaječný řízek 2 ks, pitíčko, ovoce (3, 10)
úterý 20. 4. 2021	Mléko, bikava, čaj Máslový rohlíček 3 ks, ovoce (7, 1a)	**POLÉVKA:** Celerový krém (1a, 6, 7, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Přírodní vepřový řízek, dušená rýže, okurkový salát, šťáva (1a)	Oveska s vlákninou, croissant s náplní 2 ks, ovoce (7, 1a, 3, 6)
středa 21. 4. 2021	Mléko, malcao, čaj Jogurt smetanový bílý, sypané müsli, ovoce (7, 1a, 5, 8)	**POLÉVKA:** S játrovou rýží (1a, 3, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Pečené rybí filé s krustou, brambory s máslem, zeleninová obloha, šťáva (4, 1a, 6, 7, 9)	Tousty sýrové s kečupem 2 ks, ovoce (1a, 6, 3, 7)
čtvrtek 22. 4. 2021	Mléko, malcao, čaj Tuňák, máslo, zelenina, chleba (7, 4, 1a)	**POLÉVKA:** Masová s kroupama (1a, 1d, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem šťáva (3, 7, 1a)	Hamburger s kuřecím masem, ovoce (7, 1a)
pátek 23. 4. 2021	Mléko, bikava, čaj Krajanka žervé smetanový sýr, zelenina, rohlíky (7, 1a ,6)	**POLÉVKA:** Rajská s kapáním (1a, 3, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Vepřový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát, šťáva (7, 3, 1a, 6, 9)	

OBJEDNÁVAT můžete na +420 577 314 011 i webu: http://stravovani.spspzlin.cz/

Pokrmy obsahují alergeny viz přiložený seznam alergenů. Na přání jsme schopni připravit obědy dle bezlepkové diety. K obědům je k dispozici voda s citronem.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.