jídelní lístek

STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA POLYTECHNICKÁ
CENTRUM ODBORNÉ PŘÍPRAVY ZLÍN

	snídaně	oběd	večeře
pondělí 16. 5. 2022	**S1:** Malcao, čaj Tavený sýr smetanito, zelenina, rohlíky 2 ks, ovoce (7, 1a, 6) **S2:** Malcao, čaj, lahůdková paštika, zelenina, rohlíky 2 ks, ovoce (7, 1a, 3, 8, 6)	**O1 POLÉVKA:** Zeleninová s cizrnou (1a, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Kuřecí maso po čínsku, kari rýže (1a, 9, 7) **O2 POLÉVKA:** Zeleninová s cizrnou (1a, 6, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Nudle s mákem a máslem, kompot broskvový, mléko (7, 1a, 3)	**V1:** Rybí filé s rajčatovým pestem, brambory s máslem, zeleninová obloha mléko, čaj (7, 4, 9) **SV:** Oveska kunín jablko skořice, rohlík, ovoce mléko, čaj (1a, 6, 7)
úterý 17. 5. 2022	**S1:** Mléko, čaj, pomazánka švédská, zelenina, vital večka 2 ks, ovoce (7, 1a, 4) **S2:** Mléko, čaj, lučina tvarohová svačinka, zelenina, vital večka 2 ks, ovoce (7, 1a)	**O1 POLÉVKA:** Špenátový krém s krutonkama (1a, 7, 6) **HLAVNÍ JÍDLO:** Pečená krkovice pikant, bramborová kaše, zeleninová obloha šťáva (1a, 9, 6, 3, 7) **O2 POLÉVKA:** Špenátový krém s krutonkama (1a, 7, 6) **HLAVNÍ JÍDLO:** Čočkový salát se zeleninou a vařenými vejci, hvězdička, šťáva (3, 9, 1a)	**V1:** Hamburské nudličky z vepřové kýty, houskový knedlík, mléko, čaj (1a, 3, 6, 7, 9) **SV:** Strouhaný sýr, máslo, zelenina, chleba mléko, čaj (7, 3, 1a)
středa 18. 5. 2022	**S1:** Kakao, čaj Šunkový salám, máslo, zelenina, rohlíky 2 ks (7, 6, 1a) **S2:** Kakao, čaj Koblihy s vanilkovou náplní 2 ks, ovoce (7, 1a, 3)	**O1 POLÉVKA:** Drožďová s těstovinou (1a, 3, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Zvěřinové ragů s kořenovou zeleninou, dušená rýže basmati šťáva (7, 1a, 9) **O2 POLÉVKA:** Drožďová s těstovinou (1a, 3, 9) **HLAVNÍ JÍDLO:** Drůbeží játra pikantní, opékané brambory, zeleninová obloha, šťáva (1a, 9)	**V1:** Hrachová kaše, špekáček, sterilovaný okurek, chleba, mléko, čaj (1a, 9, 6, 7) **SV:** Ovofit s vitamíny ovocný tvaroh, rohlík, tyčinka, mléko, čaj (1a, 6, 7, 8)
čtvrtek 19. 5. 2022	**S1:** Mléko, čaj Míchaná vejce na másle, ředkvičky, chleba, ovoce (7, 3, 1a) **S2:** Mléko, čaj Tuňák, máslo, zelenina, chleba, ovoce (7, 4, 1a)	**O1 POLÉVKA:** Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1a, 3, 9, 6) **HLAVNÍ JÍDLO:** Masový nákyp s květákem, šťouchané brambory se smaženou cibulkou, zeleninový salát, šťáva (7, 3, 1a, 6) **O2 POLÉVKA:** Hovězí vývar s játrovými knedlíčky (1a, 3, 9, 6) **HLAVNÍ JÍDLO:** Guláš z hlívy ústřičné, vital večka 1 ks (1a, 9)	**V1:** Kuřecí burger, opékané brambory, zeleninová obloha, mléko, čaj (7, 1a) **SV:** Kefírové mléko ochucené, croissant s mléčnou náplní, čaj (7, 1a, 3, 6)
pátek 20. 5. 2022	**S1:** Mléko, čaj Pomazánka tvarohová s červenou paprikou, rohlíky 2 ks, ovoce (7, 1a, 6) **S2:** Mléko, čaj, mandlová vánočka 1/2, máslo, džem, ovoce (7, 1a, 9, 3, 8)	**O1 POLÉVKA:** Kulajda (1a, 3, 7) **HLAVNÍ JÍDLO:** Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí šťáva (1a, 7, 3) **O2 POLÉVKA:** Kulajda (1a, 3, 7) **HLAVNÍ JÍDLO:** Špagety se smetanovo bazalkovou omáčkou, olivy, parmazán, rukola, šťáva (7, 9, 1a, 3)	

OBJEDNÁVAT můžete na +420 577 314 011 i webu: http://stravovani.spspzlin.cz/

Pokrmy obsahují alergeny viz přiložený seznam alergenů. Na přání jsme schopni připravit obědy dle bezlepkové diety. K obědům je k dispozici voda s citronem.

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.